

## Das Baden-Badener Modell. Historie und Inhalte

Am 11. Dezember 2001 präsentierte der Gründer der ersten Europäischen LifeCoachingAkademie, Dieter Lutz, im Brenners Parkhotel das von ihm entwickelte „Baden-Badener Modell der Lebensqualität“ vor zahlreichen Entscheidern aus Politik, Wirtschaft und Medien. Nachdem es über viele Jahre nur einem exklusiven Kreis einzelner Top-Klienten aus dem Business-Coaching-Bereich zugänglich war, ist in der derzeitigen Krisensituation die Zeit mehr als reif, dieses Know-how allen Menschen, die Lust auf Zukunft haben, zur Verfügung zu stellen.



Das Modell soll mit seinen „Sieben Säulen“ die notwendige Orientierung geben und Kompetenzen vermitteln, die die Menschen zukunftsfähig machen und damit die Chancen auf ein Sinn-erfülltes Leben erhöhen. Konkret geht es darum, sieben Hauptlebens Themen oder Lebensbereiche in ein optimales Gleichgewicht zu bringen: seinen Lebenssinn und seine Berufung zu finden, sich persönlich wie beruflich/unternehmerisch weiterentwickeln, gesund und fit bleiben, eine optimale Vermögenssituation zu erreichen, erfüllende Beziehungen zu seinen Mitmenschen zu pflegen und Zeit zu haben für „Alles was das Herz erfreut“.

Lebenssinn

Spirituelle Ebene

Lieben

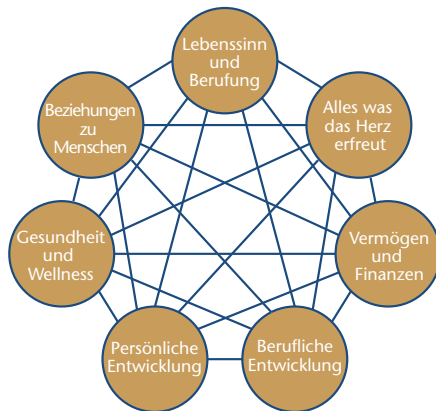
Emotionale Ebene

Leben

Physische Ebene

Lernen

Mentale Ebene



*Das persönliche Glück des Menschen  
ist nichts Fernes – keine metaphysische Größe.  
Es ist das Glück, das im Alltag in konkreten  
Beziehungen und Situationen erfahrbar  
ist und zu einem Sinn-erfüllten Leben führt.*

Mihaly Csikszentmihalyi

EUA® EBA® LCA®  
sind Unternehmensbereiche der  
**ERC Lutz Business Coaching AG**  
Im Bühl 10 | 77694 Kehl/Strasbourg  
Telefon +49 (0) 7854 9696-0, Fax -20  
infos@erc.de | www.erc.de



LIFE COACHING AKADEMIE  
BADEN-BADEN



EUROPÄISCHE  
BERATER  
AKADEMIE

EUROPÄISCHE  
UNTERNEHMER  
AKADEMIE



## Die sieben Säulen der Lebensqualität

### Wege zu einem Sinn-erfüllten Privat- & Berufsleben

**15-Wochen-Online-Coaching  
inklusive Wochenend-Trainings-Seminar  
für zukunftsorientierte Menschen**



#### Der Akademieleiter

Christian Lang  
Diplom-Kaufmann,  
Business-Coach und Trainer

## Lernziel: Weisheit und SINN-erfülltes Leben.

Die LifeCoachingAkademie schafft den Rahmen, um mit Unterstützung von langjährig erfahrenen Coaches und im Kreis von Gleichgesinnten den Austausch zu pflegen. Dabei kommt die wirksamste und innovativste Methode für die Persönlichkeitsentwicklung, das Kooperative LifeCoaching® zum Einsatz.

Das von Dieter Lutz entwickelte „Baden-Badener Modell der Lebensqualität“ fasst das oft zersplitterte Detailwissen verschiedenster Wissensgebiete übersichtlich zusammen. Zusammenhänge und Gemeinsamkeiten werden sichtbar gemacht und damit zu einem verlässlichen Orientierungssystem verdichtet – was gerade in turbulenten Zeiten mehr als Notwendig ist.



„Dabei geht es nicht darum, welcher theoretische Ansatz oder welche Methode richtig oder falsch ist, weil alles eine Teilwahrheit enthält und niemand zu Hundert Prozent unrecht hat. Viel spannender ist es herauszufinden, wie die Teilwahrheiten zusammenpassen und sie für den einzelnen Menschen in ein praktikables System zu integrieren. Mit einer vollständigeren

psychischen Landkarte, einer Art innerem Navigationssystem, sind wir besser gerüstet, uns in einer komplexeren Umwelt zu orientieren, die für unsere jeweilige Lebensphase und persönlichen Umstände passende Lebensstrategie zu wählen, gute Entscheidungen zu treffen und unser individuelles Gleichgewicht zu finden. Gelassener, toleranter, spielerischer und humorvoller im Umgang mit uns und anderen ist die Ungewissheit und Unsicherheit des Lebens leichter zu bewältigen und damit seine Qualität beträchtlich zu verbessern.“

Dieter Lutz

Zukunftsorientierte Menschen lernen und trainieren individuell und gemeinsam in nur 15 Wochen, wie sie ihre sieben Lebensbereiche in ein optimales Gleichgewicht bringen und ihre entsprechenden Lebenskompetenzen entwickeln. Stellen Sie sich ein Haus vor mit einer zentralen Eingangshalle, um die sich sieben Räume des Lebens gruppieren – in der Mitte steht der Mensch, der in jeden Raum blicken kann.

Die Themen der Räume sind die **Sieben Säulen der Lebensqualität:**

1. **Lebenssinn und Berufung**
2. **Berufliche Entwicklung**
3. **Persönliche Entwicklung**
4. **Gesundheit und Wellness**
5. **Vermögen und Finanzen**
6. **Beziehungen zu Menschen und**
7. **„Alles was das Herz erfreut“**

Nur wenn der Mensch in all diesen „Räumen seines Lebens“ zuhause ist und sich darin wohlfühlt, kann er seine volle Leistungsfähigkeit entfalten. Lebensbalance generiert Leistungsfähigkeit als Voraussetzung für die Kompetenz zu führen, Ideen und Strategien zu entwickeln, effektive Organisationen aufzubauen und so wirtschaftlichen Erfolg zu erzielen.



**LifeCoaching**

**Die Kunst des Lebens ist erlernbar**

Die Methodik des LifeCoaching / Prinzipien des Lebensqualitätsmanagements / Das Baden-Badener Modell der Lebensqualität / Die sieben Säulen der Lebensqualität / Die (Um-)Welt als Spiegel erkennen / Das Leben: ein Improvisations-Theater / LifeCoaching – Leistung und Lebensqualität im Einklang



**Persönlicher Lebenssinn**

**Auf der Suche nach der individuellen Berufung**

Was gibt meinem Leben Sinn? Die Krise als Chance / „Sinn“ bedeutet: sich auf den Weg machen und Erfahrungen machen / Wie Sie ihr menschliches Kreativpotential mit „Sinn“ erwecken / In Resonanz mit seiner Bestimmung und seinen wichtigsten Werten kommen / Den eigenen Königsweg zu einem Sinn-erfüllten Berufs- und Privatleben finden



**Beruflicher Erfolg und Lebensqualität**

**Wege zu einer sinnvollen Balance**

Arbeit macht das Leben süß! Vom Beruf über die Berufung zur Erfüllung / Was ist Ihr Beitrag / Die 6 wichtigsten Kompetenzen für beruflichen Erfolg / Erfolgshemmer wie Schuldgefühle, Angst und Stress eliminieren / Wege zur Weisheit: Energiespender stärken, Energieräuber loslassen / Persönliche Potentialanalyse und berufliche Zielkonzeption / Die Kunst der richtigen Entscheidung



**Gesundheit und Wellness**

**Lebensenergie durch Body- und Brain-Management**

Körperliche und psycho-soziale Fitness als Basis für Produktivität / Der Mensch – ein hochkomplexes Körper-Seele-Geist-System / Die 4 Säulen eines ganzheitlichen Gesundheitsmanagements: Bewegung, Entspannung, Ernährung und Entgiftung / Wie Sie Ihre Stimmung und die Ihrer Mitmenschen verbessern sowie Ihren Energie-Level nachhaltig um mindestens 50% erhöhen



**Die Psychologie des Geldes**

**Wege zum inneren und äußeren Reichtum**

Geld regiert die Welt – noch / Geld und Liebe – nichts bewegt Menschen emotional mehr / Mangel in Fülle transformieren: Wie Geld glücklich machen kann / Geldfallen vermeiden: Maßlosigkeit, Anhaftung, Egoismus, Trägheit, Arroganz / Die Schlüsselfrage: wozu brauche ich mehr Geld? Die optimale Einstellung finden: dem Geld nicht nachlaufen, sondern ihm entgegengehen



**Lebensqualität und Beziehungen**

**Spielregeln für ein erfülltes Leben**

Lebenssinn: lieben und leben lernen / Die 4 Entwicklungs-Phasen einer Beziehung – privat und beruflich / Die Basis-Voraussetzungen für Win-Win-Beziehungen: Mut und Rücksicht / Das Beziehungskonto: Spiegelbild der Beziehung / Die 3 Treiber: Kommunikation, Kooperation und Versöhnungs-Kompetenz / Die Kunst der Partnerschaft: Das Geheimnis von Liebe, Sexualität und Harmonie / Die 5 Wege, die Liebe zu leben / Beziehungsdiagnosen für die 8 Arten von Beziehungen (privat/beruflich)



**Wege zu mehr Lebensfreude**

**Nahrung für die Seele durch**

**„Alles was das Herz erfreut“**

Natur und Kultur-Erlebnisse / Die Umwelt als Spiegel / Von der Kunst der Wahrnehmung: Was erfreut mein Herz? Von Kindern lernen: Kunst, Musik und Sport als Spiegel der Wirklichkeit / Wie Kunst Ihre Kommunikations-Fähigkeiten verbessert / Hobbies als persönliche Tankstellen für Ideen und Optimismus / Was wir vom Theater für das Leben lernen können: im Spiel Lebenskompetenzen entwickeln

**Das Besondere der LifeCoachingAkademie besteht in der einzigartigen Kombination aus:**

**Vorbereitungs-Phase (7 Wochen)**  
mit exklusiven Trainingsvideos, Videokonferenzen und persönlicher Hotline zum Trainer-Team

**Teilnahme an Sommer- oder Winter-Akademie (3 ½ Tage)**  
2 Frei-Tickets zur Teilnahme wahlweise an einer Sommer- oder Winter-Akademie

**Transfer-Coaching (7 Wochen)**  
mit exklusiven Trainingsvideos, Videokonferenzen, persönlicher Hotline zum Trainer-Team, Einsatz praxiserprobter Management-Werkzeuge und innovativen Umsetzungs-Tools

**Ihre Investition:**  
€ 3.500,- Euro zzgl. USt. pro Person  
für 15 Wochen Intensiv-Coaching (online und persönlich)

**Ihre Zeit-Investition:**  
Schon 1 bis 2 Stunden pro Woche genügen

Jeder Teilnehmer erhält zusätzlich 2 Frei-Tickets zur Teilnahme wahlweise an einer Sommer- oder Winter-Akademie (3 ½ tägiger Workshop – verlängertes Wochenende).

**Weitere Infos und Anmeldung**

Weitere Infos erhalten Sie unter Telefon +49 (0) 7854 9696-0 per E-Mail: [infos@erc.de](mailto:infos@erc.de) oder auf: [www.erc.de](http://www.erc.de)

**Dieter Lutz**, Jahrgang 1951, Pionier des Life- und Business-Coaching in Deutschland, Unternehmer, Wirtschaftsprüfer, Rechtsanwalt und Fachanwalt für Steuerrecht. Seine Berufung ist es, Menschen zu inspirieren und sie dabei zu unterstützen, persönlich und beruflich zu wachsen und ihre Lebensqualität zu verbessern.



Schon als Teenager begann er, die **innovativsten und erfolgreichsten Trainingsmethoden und -werkzeuge** weltweit aufzuspüren, weiterzuentwickeln und mit großem Erfolg anzuwenden. So wurde er einer der jüngsten Trainer eines Leichtathletik-Olympiateilnehmers überhaupt. Nach Studien der Wirtschaftswissenschaften, Rechtswissenschaften, Philosophie und Psychologie in Freiburg, Aix-en-Provence und St. Gallen hat Dieter Lutz beruflich als Steueranwalt, Krisen- und Sanierungsberater einen riesigen Erfahrungsschatz gesammelt und selbst mehrere erfolgreiche Unternehmen und Kooperationsnetzwerke gegründet.

Mit ungebrochener Neugier und Leidenschaft kombiniert er heute weiterhin die **aktuellsten Erkenntnisse aus Wissenschaft und Praxis mit seinem eigenen Know-how**. Die von ihm begründeten und weiterentwickelten Trainings-Methoden und strategischen Entwicklungsprogramme gehören heute zu den wirksamsten im europäischen Raum. Seinen ganzheitlichen Ansatz, wonach Lebensqualität und wirtschaftlicher Erfolg einander bedingen, vertritt Dieter Lutz mit Begeisterung als Redner und Autor, u. a. in „Lust auf Zukunft statt Angst vor Krisen – Erfolgsstrategien für Unternehmer und Entscheider“.